



Karl Madörin
Dipl. Sozialpädagoge
Psychodramaleiter / Maltherapeut
Leiter Gruppentherapien am
Psychiatrischen Dienst
Erfahrung in ambulanter, teilstationärer
und stationärer Psychiatrie

Gruppengrösse ca. 5-10 Personen
Jeweils Montag-Abend von ca. 17:00 – 19:00 Uhr
Eintritt periodisch möglich.

Im Mehrzweckraum des
Ambulanten Zentrum Buchmatt
Kirchbergstrasse 97, Parterre
3400 Burgdorf

Telefonische Auskünfte:
034 421 27 70
Ambulantes Zentrum Buchmatt (Hauptnummer)
Leitung amb. Gruppentherapien verlangen.

Anmeldung mittels „Anmeldeformular für Gruppen“ (bei Bedarf
anfordern) durch zuweisenden Einzeltherapeuten / Hausarzt an:
gruppentherapien@spital-emmental.ch

Fax: 034 421 27 73

oder Regionalspital Emmental AG
Psychiatrischer Dienst Burgdorf
Gruppentherapien
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf

Wir werden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen



Ambulante
psychodramatische Gruppe
für Männer und Frauen

Die ambulante psychodramatische Gruppe

Empfinden Sie Ihre Verhaltensmuster manchmal blockierend und möchten etwas verändern und weiterentwickeln?

Gibt Impulse und Unterstützung im Erlangen von mehr Selbstkompetenzen und zur Stärkung des Selbstwertgefühls

Ist eine gute Ergänzung zu einer ambulanten Einzeltherapie

Beginnt meist mit einer Bewegungsübung, anschliessendem Austausch der persönlichen Themen und Alltagserfahrungen in der Gruppe. Den thematischen Schwerpunkt setzt die Gruppe danach mit Unterstützung der Gruppenleitung. Der weitere Ablauf beinhaltet unter anderem:

- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Austausch im Gespräch
- Feedbackübungen
- Reflexion des Gruppenprozesses

Sind Sie offen für eine spielerische Vorgehensweise, auch wenn Sie damit wenig oder keine Erfahrungen haben?

Unterstützt Ihre Bereitschaft neue Verhaltensmöglichkeiten auszuprobieren, zu üben und im Alltag anzuwenden

Ist eine fortlaufende Gruppe. Eintritt nach Absprache jederzeit möglich. Die Arbeitsfähigkeit der Gruppe und der Aufbau eines gegenseitigen Vertrauens bedingen eine möglichst verbindliche Teilnahme

Möchten Sie sich im geschützten Rahmen einer Gruppe austauschen?

Ist in akuten Krisensituationen eventuell nicht geeignet

Ist ein Gruppenangebot für PatientInnen in ambulanter Behandlung am Psychiatrischen Dienst Burgdorf, ehemalige PatientInnen der Tageskliniken und der psychiatrischen Station des Regionalspitals sowie für interessierte PatientInnen von niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten der Region

Diese Gruppentherapie bietet Raum Selbstvertrauen zu gewinnen, sich selber besser kennenzulernen, Verhaltensmuster zu erforschen, neue zu entdecken, diese in der Gruppe auszuprobieren....in Bewegung zu kommen!