



**Karl Madörin**

Dipl. Sozialpädagoge  
Psychodramaleiter / Maltherapeut  
Leiter Gruppentherapien am  
Psychiatrischen Dienst  
Erfahrung in ambulanter, teilstationärer  
und stationärer Psychiatrie

Gruppengrösse ca. 5-10 Personen  
Jeweils Montag-Abend von ca. 17:00 – 19:00 Uhr  
Eintritt periodisch möglich.

Im Mehrzweckraum des  
Ambulanten Zentrum Buchmatt  
Kirchbergstrasse 97, Parterre  
3400 Burgdorf

Telefonische Auskünfte:  
034 421 27 70  
Ambulantes Zentrum Buchmatt (Hauptnummer)  
Leitung amb. Gruppentherapien verlangen.

Anmeldung mittels „Anmeldeformular für Gruppen“ (bei Bedarf  
anfordern) durch zuweisenden Einzeltherapeuten / Hausarzt an:  
[gruppentherapien@spital-emmental.ch](mailto:gruppentherapien@spital-emmental.ch)

Fax: 034 421 27 73

oder Regionalspital Emmental AG  
Psychiatrischer Dienst Burgdorf  
Gruppentherapien  
Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf

Wir werden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen



Ambulante  
psychodramatische Gruppe  
für Männer und Frauen

# Die ambulante psychodramatische Gruppe

Empfinden Sie Ihre Verhaltensmuster manchmal blockierend und möchten etwas verändern und weiterentwickeln?

Gibt Impulse und Unterstützung im Erlangen von mehr Selbstkompetenzen und zur Stärkung des Selbstwertgefühls

Ist eine gute Ergänzung zu einer ambulanten Einzeltherapie

Beginnt meist mit einer Bewegungsübung, anschliessendem Austausch der persönlichen Themen und Alltagserfahrungen in der Gruppe. Den thematischen Schwerpunkt setzt die Gruppe danach mit Unterstützung der Gruppenleitung. Der weitere Ablauf beinhaltet unter anderem:

- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Austausch im Gespräch
- Feedbackübungen
- Reflexion des Gruppenprozesses

Sind Sie offen für eine spielerische Vorgehensweise, auch wenn Sie damit wenig oder keine Erfahrungen haben?

Unterstützt Ihre Bereitschaft neue Verhaltensmöglichkeiten auszuprobieren, zu üben und im Alltag anzuwenden

Ist eine fortlaufende Gruppe. Eintritt nach Absprache jederzeit möglich. Die Arbeitsfähigkeit der Gruppe und der Aufbau eines gegenseitigen Vertrauens bedingen eine möglichst verbindliche Teilnahme

Möchten Sie sich im geschützten Rahmen einer Gruppe austauschen?

Ist in akuten Krisensituationen eventuell nicht geeignet

Ist ein Gruppenangebot für PatientInnen in ambulanter Behandlung am Psychiatrischen Dienst Burgdorf, ehemalige PatientInnen der Tageskliniken und der psychiatrischen Station des Regionalspitals sowie für interessierte PatientInnen von niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten der Region

**Diese Gruppentherapie bietet Raum Selbstvertrauen zu gewinnen, sich selber besser kennenzulernen, Verhaltensmuster zu erforschen, neue zu entdecken, diese in der Gruppe auszuprobieren.... ....in Bewegung zu kommen!**